



VISIONÄRE CRANIOSACRALE ARBEIT®

„Um ein offenes Herz, einen klaren Kopf und einen freien Körper zu schaffen.“

Hugh Milne

VISIONARY CRANIOSACRAL WORK® öffnet Dir einen Raum, in dem du Deiner Seele begegnen kannst und die Möglichkeit besteht, Körper Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Mit dem Beginn unserer Existenz strömt rhythmisch „der Atem des Lebens“ durch unseren Körper. Zwischen Cranium(Kopf) und Sacrum (Kreuzbein) fließt craniosacrale Flüssigkeit.

Mit präzisen und sanften Berührungen lauschen wir dieser „primären Atmung“, um blockierte Bewegungsmuster aufzuspüren und zu lösen. Dadurch unterstützen wir die körpereigene Selbstregulation des Menschen. Der Organismus regeneriert und findet zu seiner ursprünglichen Schwingungsfähigkeit und Elastizität zurück. Dies schafft die Möglichkeit für Gesundheit im ganzheitlichen Sinne.

